

Öppen Workshop i Skytte

I anslutning till Walther European Cup 25m i Göteborg, Öckerö kommer en öppen workshop i skytte att arrangeras. Under workshopen kommer du att ha möjlighet att lyssna på föreläsningar och träna med bra coacher. Dessutom kommer du att ha möjlighet att prova ett urval av Walther- och Hämmeliprodukter eller få din egen Walther/Hämmeli-utrustning specialanpassad.

Plats:

Öckerö Skyttecenter, Öckerö, Göteborg

Datum och tid:

5-7 augusti 2009. Varje dag mellan 09:00 och 17:00

Upplägg:

Två träningspass på 25m eller 10m varje dag, ett före lunch och ett efter lunch.

Två föreläsningar varje dag, en före lunch och en efter lunch.

Möjlighet att prova, och specialanpassa, Walther- och Hämmeliprodukter under träningspassen.

Innehåll:

Träningspassen kommer att innehålla teknisk träning och individuell coachning angående skjutteknik. På 25m skjuts precision och snabbmoment.

Föreläsningarna kommer att handla om skjutteknik, mental träning, träningsplanering, tävlingsförberedelser, etc.

Kostnad:

En dag – 400 Kr, Två dagar – 800 kr, Tre dagar – 1000 kr.

Coacher:

Mattias Hahn – För närvarande anställd på Walther med ansvar för pistolskytte. Tidigare landslagscoach för Finland och tidigare coach i det tyska landslaget. Har coachat pistolskyttar vid två olympiska spel.

Marcus Lindskog – Tidigare landslagscoach för det svenska pistolskyttelandslaget. Innehar ISSF:s Coachlicens klass A. Har coachat ett flertal Världscuper och internationella mästerskap.

Anmälan och Information:

För anmälan och/eller mer information kring workshopen kontakta Marcus Lindskog på e-post: marcus.lindskog@sportskytte.nu eller telefon: 070-775 44 22. Ett detaljerat schema för workshopen kommer att släppas i slutet av juli.

Antalet platser på workshopen är begränsade. Först till kvarn gäller för anmälningar.

Partners:

Workshopen i skytte arrangeras i samarbete med Öckerö Skytteförening och Pistelsektionen i Svenska Skyttesportförbundet.