

Hösten 2019					
Datum	Dag	tid	plats	teori	praktik
20/10	Sön	11:00-13:00	Knöppelåsen	Häfte: sid 20-29 utrustning, bestämmelser, teknik	Samling på vit tavla
27/10	Sön	11:00-13:00	Knöppelåsen	Häfte: sid 30-39 rutiner på banan, grenar (SPSF, SvSF)	Samling på vit tavla & justering av riktmedel
3/11	Sön	11:00-13:00	Knöppelåsen	Häfte: sid 22-23, 40-41 Krav för tillstånd, Klassindelning	Tillämpningar
6/11	Ons	20:00-22:00	Arcus	Häfte: repetition sid 14-21 i samband med rutiner i skyttehallen	Precision på pistoltavla, skapa rutiner, skottplan
13/11	Ons	20:00-22:00	Arcus	Häfte: 24-29, tolkning	Precision på pistoltavla, skottplan
20/11	Ons	20:00-22:00	Arcus	Häfte: 39-41 SvSF,s grenar och klassindelning	Standardpistol 10s, 20s serier
27/11	Ons	20:00-22:00	Arcus	Häfte: 42-46 Att utvecklas som pistolskytt	Standardpistol, uppvärmning
4/12	Ons	20:00-22:00	Arcus	Skjutleda, Kommandon, Markering, skjutställning	Fältskjutning, markering
11/12	Ons	20:00-22:00	Arcus Malmen	Repetition inför examination	
18/12	Ons	18:30-22:00	Arcus Malmen	Examination	Tävling

**God Jul**

Våren 2020					
8/1	Ons	18:00-20:00	Arcus	Repetition	Precision på pistoltavla
15/1	Ons	18:00-20:00	Arcus	Lyftteknik	Snabbskjutning
22/1	Ons	18:00-20:00	Arcus	Lyftteknik	Militär Snabbmatch
29/1	Ons	18:00-20:00	Arcus	Strategi och riktområde	Fältskjutning
5/2	Ons	18:00-20:00	Arcus	skottplan	Precision på pistoltavla
12/2	Ons	18:00-20:00	Arcus	skottplan	Precision på pistoltavla
19/2	Ons	18:00-20:00	Arcus	strategi och skottplan	Precision på fältmål
26/2	Ons	18:00-20:00	Arcus	läs reglementet	Fältskjutning
4/3	Ons	18:00-20:00	Arcus		Precision på pistoltavla
11/3	Ons	18:00-20:00	Arcus		Precision på pistoltavla
18/3	Ons	18:00-20:00	Arcus		Precision på pistoltavla
25/3	Ons	18:00-20:00	Arcus		Precision på pistoltavla
1/4	Ons	18:00-20:00	Arcus		Tävling

Öppna träningar för föreningens alla skyttar i samband med grundutbildningen.

De praktiska övningarna kan komma att ändras utifrån grundutbildningens behov.

Eventuella frågor besvaras via [luleapk@gmail.com](mailto:luleapk@gmail.com)